



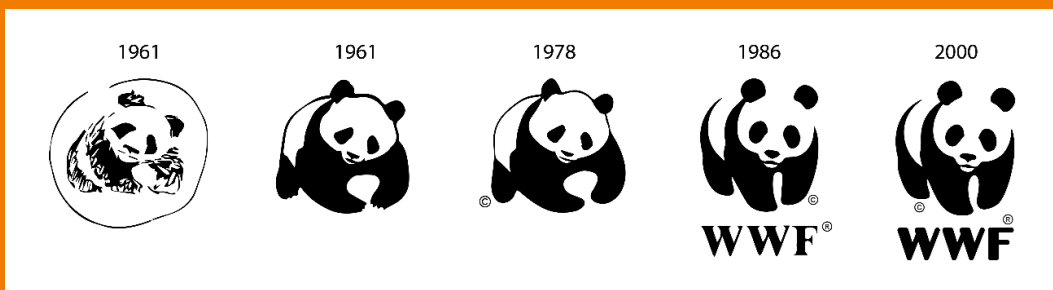
# REDUCIENDO LA PÉRDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS

Uri Colodro Gottbelf  
WWF Chile



WWF es una de las Organizaciones de conservación independientes con mayor trayectoria a nivel internacional. Fue fundada en Suiza en 1961 y actualmente trabaja en más de 100 países en los seis continentes. Cuenta con más de cinco millones de socios y un equipo de más de cinco mil colaboradores.

Cuenta con su presencia en Chile desde el 2007, enfocándose en la conservación de la naturaleza y la disminución de la huella ecológica.



# ¿Por qué las ciudades?

87,8

de la población chilena vive en zonas urbanas

%\*



La **mitad** de la población chilena vive en las conurbaciones de **Santiago, Concepción y Valparaíso**

Los centros urbanos son **responsables de entre el 70% y 80% de las emisiones a nivel global\*\***; el mayor aumento de las emisiones desde 1970 a la actualidad, está ligado a los sectores de transporte, residuos y generación de energía

\*De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda de 2017.

\*\*Monica Crippa *et al* (2021). Global anthropogenic emissions in urban areas: patterns, trends, and challenges. *Environmental Research Letter*. 16.



# EL COSTO PARA LA NATURALEZA

Utiliza la mayoría de nuestros recursos naturales el 69% de toda nuestra agua y el 34% de nuestra tierra. Ha causado el 75% de la deforestación, el 30% de la erosión de la capa superficial del suelo y contribuye al menos con el 24% de las emisiones de gases de efecto invernadero.



# ¿UNA TORTA MAL DESPERDICADA?

Unos 821 millones de personas en el mundo pasan hambre, mientras e 1.900 millones tienen sobrepeso u obesidad. Lo más grave, es que alrededor de un 40% de todos los alimentos que se producen no son consumidos y se pierden en la cadena de suministro o se tiran a la basura.

Informe de WWF y Tesco: 2.500 millones de toneladas de alimentos son desperdiciados en el mundo, lo que eleva las estimaciones a alrededor del 40% producido.



Los sistemas alimentarios son una de las mayores fuentes de emisiones, implicando alrededor de un 10% de todas las emisiones de gases de efecto invernadero, el doble de las emisiones anuales producidas por todos los coches que circulan en Estados Unidos y Europa. Asimismo, los 1200 millones de toneladas de alimentos que se pierden, requieren del volumen equivalente a 304 millones de piscinas olímpicas.

A close-up photograph of various food scraps, including orange peels, carrot shavings, and green vegetable pieces, piled together. The background is a solid orange color.

¿CÓMO  
AVANZAR  
HACIA UNA  
SOLUCIÓN  
DE ESTA  
PROBLEMÁTICA?



LA

alimentario

**Avanzar hacia un sistema alimentario más eficiente y equitativo**

El problema no es sólo ambiental, sino que también social. Existen dos frentes a través de los cuales podemos ejercer acciones inmediatas como consumidores



LA

## Avanzar hacia un sistema alimentario más eficiente y equitativo

El problema no es sólo ambiental, sino que también social. Existen dos frentes a través de los cuales podemos ejercer acciones inmediatas como consumidores:

### REDUCIR LA PÉRDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS

- 1.- Planea tus compras
- 2.- Cocina con lo que tienes en tu refrigerador
- 3.- Congela tus alimentos
- 4.- Crea una vermicompostera
- 5.- Junta semillas
- 6.- Apoya iniciativas que buscan la reducción de la pérdida de alimentos

### ADOPTA DIETAS BASADAS EN EL PLANETA

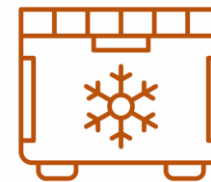
WWF ofrece una serie de materiales interesantes, como la calculadora de impacto y acción, que permiten buscar ingredientes locales que tienen una menor huella de carbono



# CÓMO REDUCIR EL



**Organiza tus compras**



**Come lo que tienes en casa y congela lo que no vayas a consumir en el corto plazo**



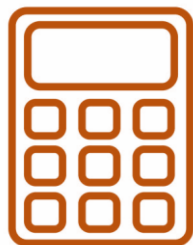
**Apoya iniciativas que buscan el rescate de alimentos**



**Composta tus residuos orgánicos para generar sustrato para tus plantitas!**



# DIETAS BASADAS



**Calcula si tu dieta está alineada con el planeta**

<https://planetbaseddiets.panda.org/>



**Revisa el origen de los alimentos que consume y prefiere aquellos de mayor proximidad geográfica**



**Reduce el consumo de productos con una alta huella de carbono, siempre que sea posible**



**Consume más alimentos frescos y de la temporada**



**REDUCIENDO LA PÉRDIDA Y  
DESPERDICIO DE ALIMENTOS**

GUÍA DE EXPERIENCIAS Y BUENAS PRÁCTICAS PARA LA  
REDUCCIÓN DEL DESPERDICIO EN MUNICIPALIDADES DE  
CHILE

# LA SOLUCIÓN



**BANCOALIMENTOS**  
CERRO NAVIA SOLIDARIA

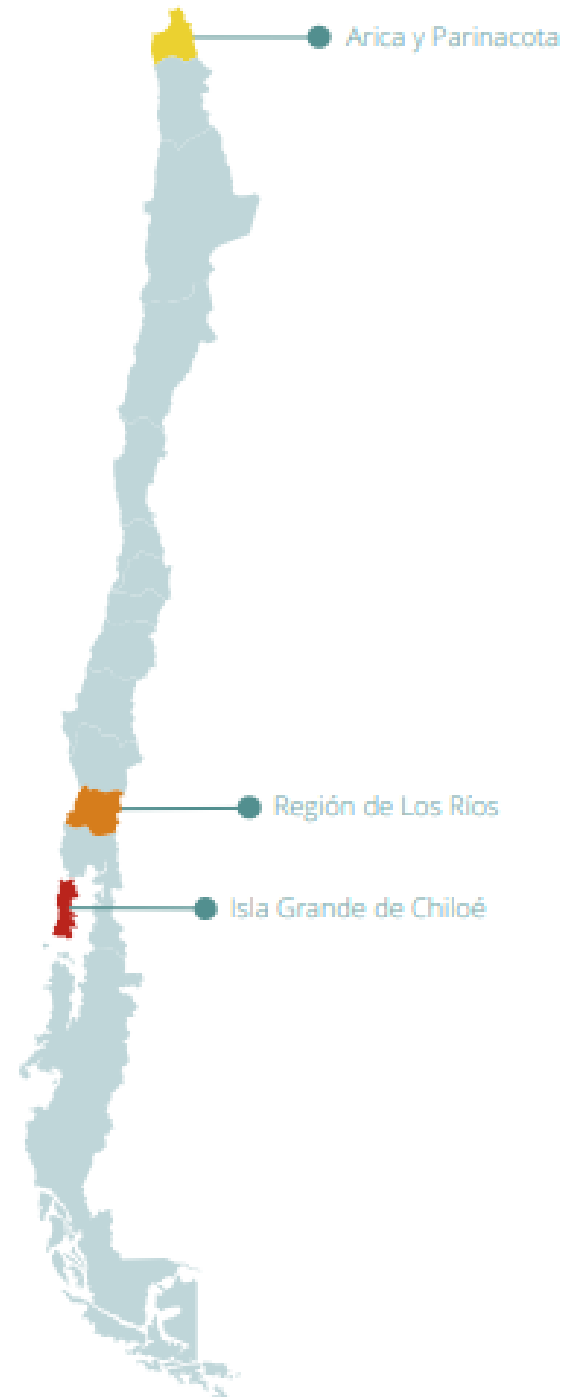




## COMER EN CASA, CUIDANDO EL PLANETA

RECETAS DE "KILÓMETRO CERO" PARA  
PREPARAR EN ARICA, VALDIVIA Y CHILOÉ

*Una propuesta de WWF Chile y su Programa  
de alimentación sustentable*







ChileWWF



Wwf\_chile



WWF Chile